



VISITVAR

LE VAR, plein Sud!

CARTE TOURISTIQUE LE VAR

www.visitvar.fr

#visitvar

Venir et se déplacer dans le Var

www.visitvar.fr

3 GARES TGV

Toulon
Les Arcs-sur-Argens
Saint-Raphaël
Hyères

www.sncf.com

GARES ROUTIÈRES

Toulon : +33 (0)970 830 380 (prix d'un appel local)
 Draguignan : +33 (0)4 94 50 94 05
 Le Lavandou : +33 (0)4 94 56 25 74
 Saint-Raphaël : +33 (0)4 94 44 52 70
 Saint-Tropez : +33 (0)4 94 56 25 74

Rejoignez-nous

www.visitvar.fr

et partagez vos expériences sur

#visitvar

Aéroport International de Toulon-Hyères

www.toulon-hyeres.aeroport.fr

Aéroport International du Golfe de St-Tropez (La Mole)

Liaisons régulières estivales

www.sainttropez.aeroport.fr

Aéroport d'Affaires du Castellet

(pas de liaisons régulières)

www.aeroportducastellet.com

Aéroport Nice Côte d'Azur

www.nice.aeroport.fr

Aéroport Marseille Provence

www.marseille.aeroport.fr

LOISIRS ET DÉCOUVERTES

- Aérodrome
- Aéroport
- Aire de service camping-car
- Gare ferroviaire
- Gare routière
- Gare TGV
- Principales liaisons maritimes
- Lieux-dits
- Site incontournable
- Site naturel incontournable
- Circuit Automobile
- Famille Plus
- Golf
- Jardin remarquable
- Maison de la Nature
- Maison des Vins et Cœnothèque
- Musée de France
- Parc national de Port-Cros
- Parc naturel régional
- Pays d'Art et d'Histoire
- Plage
- Plus Beaux Villages de France
- Station Nautique
- Station Verte
- Téléphérique
- Train touristique du centre Var
- Vignobles et Découvertes
- Village de Caractère du Var
- Ville d'Art et d'Histoire
- Ville et Métiers d'Art

ITINÉRAIRES

- Sentier du Littoral
- Chemin de Compostelle et de Rome
- Parcours cyclable du littoral
- Eurovélo 8
- La vigne à vélo
- Routes principales

Editeur : Agence de Développement Touristique Var Tourisme / Directeur de publication : Guillaume Decard / Création : Agence Welko / Imprimeur : IAPCA - Riccobono - Papier certifié PEFC // Crédits photos : @Var Tourisme @Adora - Domaine du Rayol @CIVP - F. Millo @David Latour @JH Walz @LCl @Maison du Tourisme du Golfe de Saint-Tropez Pays des Maures - E. Bertrand @Nicolas Barraqué @Nico Gomez @Nicolas Lacroix @NoelInteractive - JB David @Office de Tourisme de Bormes-les-Mimosas @ Office de Tourisme Roquebrune-sur-Argens @Olivier Simon @Parc Naturel Régional du Verdon - JP Gallet @Robert Palomba @Damien Bonifis

Credit fond de carte : ARFI / Var Tourisme RD // La responsabilité de Var Tourisme ne saurait être engagée pour toute erreur ou omission qui, malgré les contrôles et vérifications, aurait pu se glisser dans cette édition et ne pourrait être qu'involontaire. Le présent document est la propriété de Var Tourisme. Toute représentation, reproduction, imbrication, diffusion et redistribution, partielle ou totale, est interdite sans autorisation écrite de Var Tourisme. Document gratuit.

Mentions légales : Réédition 2022.

Certifié PEFC

Le produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

10-31-3162 pefc-france.org

Ne pas jeter sur la voie publique

LES INCONTOURNABLES

PATRIMOINE NATUREL

Des sites de grande renommée, une nature sauvage aux paysages époustouflants, le mélange des couleurs et des senteurs, des joyaux de la nature rien que pour vos yeux. Découvrez **Porquerolles** (J5), **Port-Cros et Le Levant** (J7), les célèbres îles d'Hyères du Parc National de Port-Cros et leurs paysages idylliques ; les fabuleuses **Gorges du Verdon** et leur eau turquoise au cœur du Parc naturel régional du Verdon (A5-8, B1-8, C2-5) ; la **Rade de Toulon** (I3), site naturel dont la beauté se révèle par l'ascension en téléphérique au sommet du Faron ; les trois grands massifs varois, **Les Maures** (G6), **L'Estérel** (D10) et **La Sainte-Baume** (F2), dont la variété des paysages n'a d'égal que leur beauté ; et enfin le **Cap Camarat** (H9) et la **Plage de Pampelonne** (G9), sites préservés aux couleurs éclatantes.

Ces beaux musées sont la mémoire de la petite et de la grande histoire du Var. Résolument modernes, s'ouvrant à un large public, ils titilleront à coup sûr votre curiosité. Ne ratez pas le nouveau **Musée de la Gendarmerie et du Cinéma** à Saint-Tropez (G8), amusant et insolite il est situé dans « LA » célèbre gendarmerie ; le **Musée d'Histoire Maritime** à Saint-Tropez (G8), dans la très belle citadelle dominant le port ; le **Musée National de la Marine** à Toulon (I3) qui compte le destin du plus grand port de guerre du bassin méditerranéen ; **Terra Rossa - Maison de la Céramique Architecturale** à Salernes (D5), village réputé pour ses tomates et ses carreaux, une histoire passionnante et haute en couleurs ; le **Musée des Troupes de Marine** à Fréjus (E9), racontant avant tout l'aventure humaine des Troupes Coloniales et de Marine ; et le **Musée des Gueules Rouges** à Tourves (E3), très beau musée sur l'exploitation locale de la Bauxite, minerais rouge dont la poussière recouvrait le visage des mineurs. Plus de 80 musées vous attendent pour vous conter le Var, son histoire et ses traditions.

SITES ET MONUMENTS

Il est des lieux à ne pas manquer, qui vous racontent une histoire, ancienne ou moderne, la vie d'hommes et de femmes, des croyances, des aventures. Parmi ces sites qui façonnent le Var, visitez l'**Abbaye du Thoronet** (E6), une pure merveille cistercienne où l'harmonie de la pierre et de la lumière procure une grande sérénité ; la **Chartreuse de la Verne** majestueuse et étincelante au cœur du massif des Maures (G6), elle offre une atmosphère toute particulière ; la **Basilique de Saint-Maximin** (E2), plus grand édifice gothique de Provence, elle recèle les reliques de Sainte-Marie-Madeleine ; l'**Abbaye de La Celle** (F4), témoignage remarquable de l'art roman provençal ; la **Villa Noailles** (H4), bijou de l'architecture moderne, et l'histoire passionnante de ses originaux Mécènes ; et le **groupe épiscopal** de Fréjus (E9), comprenant notamment une cathédrale, un cloître, un baptistère du V^{ème} siècle...

www.visitvar.fr, rubrique **Que faire / Visites et Patrimoine.**

TERRE ET MER

Envie de bouger, de s'émerveiller ? Ouvrez grand les yeux et respirez profondément. De multiples paysages vous attendent sur cette terre de contrastes aux sublimes panoramas. Un patrimoine naturel particulièrement riche et préservé pour un immense terrain de jeux permettant une **foule d'activités, pour satisfaire ses envies de grand air ou de grand bleu. Venez en profiter toute l'année !**

AUTOUR DE L'EAU

Que l'on aime s'y plonger, glisser, pagayer ou voguer au grès des vagues, l'essentiel est de profiter. Mer, îles, lacs ou rivières, le Var propose presque toutes les activités, des grands classiques aux plus novatrices : balades en bateau, kayak, paddle, kite surf, flyboard, jet ski, pêche en eau douce et bien d'autres. Sans oublier 230 plages et criques !

Quelques idées le coucher de soleil en mer en paddle, une balade palmée commentée, le canoë sur l'Argens, le bateau électrique sur le lac de Sainte-Croix.

Plongée Le Var offre des plongées d'une rare qualité : diversité des fonds sous-marins, préservation de la faune et de la flore, des sites de plongée réputés à travers le monde et des eaux limpides. La température de l'air et de l'eau permettent de plonger presque toute l'année.

VISITVAR

DANS LA NATURE

Grand canyon du Verdon, forêts de chênes et de pins, plaines viticoles, sentier du littoral, massifs de porphyre rouge ou de calcaire blanc... Il existe mille et un chemins pour découvrir les différents paysages varois, à pied, à vélo ou à cheval : sentiers de randonnée, parcours cyclable du littoral, sites VTT, itinéraires EquiDécouvertes... Le Var vous invite à le découvrir toute l'année. Pour les sportifs, le Verdon Canyon Challenge, le Nature Man Var aux Salles-sur-Verdon et le Marathon du Golfe de Saint-Tropez sont de belles occasions de se dépasser. Et pour les amateurs de sensations, survolez ces magnifiques paysages en parapente, en ULM ou en planeur !

Quelques idées une balade en famille sur La Vigne à Vélo et l'EuroVélo 8, une balade à cheval dans les basses Gorges du Verdon, une sortie nature commentée, un parcours aventure dans les arbres, une visite guidée depuis le ciel en ULM.

De juin à septembre, la préfecture du Var émet quotidiennement un bulletin sur les conditions d'accès aux massifs forestiers et risques incendies (Plan A.L.A.R.M.E.). Renseignements auprès de la préfecture 04 89 96 43 43, sur www.var.pref.gouv.fr, dans Var Matin ou dans votre Office de Tourisme.

Golf Dominant la Méditerranée, dans les collines de l'arrière-pays, ou bien niché au cœur de la campagne provençale, vous trouverez forcément un parcours qui vous ressemble parmi nos 13 parcours 18 trous. Découvrez les parcours de la région grâce au Golfpass Provence et au Pass Côte d'Azur Golf.

VISITES ET PATRIMOINES

SAVOIR-FAIRE : ARTISANAT, MÉTIERS D'ART ET VISITES D'ENTREPRISE

Entre tradition et créativité, les artisans d'art vous ouvrent les portes de leurs ateliers, fabriques ou manufactures, pour faire découvrir leurs métiers, produits et savoir-faire. Entrez dans leurs secrets de fabrication et laissez-vous séduire par le « Made-in Var ». Partez à la découverte des Métiers d'Art, et des entreprises. Les visites guidées d'entreprises labellisées « Qualité Tourisme » vous feront passer côté coulisses : confiseurs, nougatiers, savonniers...

Votre voyage dans le Var promet bien des surprises. Au-delà des grands incontournables, laissez votre curiosité guider vos pas et vos yeux vagabonder : villages perchés, villages de pêcheurs, campaniles gracieuses, musées insolites, fontaines, moulins et glaciers... De passionnantes visites guidées vous attendent.

VILLES ET VILLAGES

Les Parcs et Jardins Partez vous promener dans un jardin, mettez-vous au diapason de la nature et découvrez un visage inattendu du Var. La douceur du climat, la lumière éclatante, la présence de l'eau et la diversité des sols offrent pas moins d'une trentaine de jardins. Pour découvrir des jardins d'exception suivez le label « Jardin remarquable » !

Quelques idées le Domaine du Rayol Jardin des Méditerranées, le Jardin zoologique tropical de La Londe, le Jardin de la Commanderie de Peyrassol et ses œuvres d'art, le jardin nourricier et potager de Baudouvin...

GRANDS RENDEZ-VOUS ANNUELS

Festivals ou compétitions internationales, fêtes traditionnelles, le Var vous donne rendez-vous tout au long de l'année. Des événements importants à ne pas manquer, des moments de fête et de convivialité. **Au printemps** : les corsos fleuris, le Festival des printemps du monde (Correns, E4) et l'Euro Festival Harley (Golfe de Saint-Tropez, G8-9). **En été** : le Grand Prix de France de F1 et le Bol d'Or (Le Castellet, H1), les festivals de Jazz. **A l'automne** : les Voiles de Saint-Tropez, le Roc d'Azur (Fréjus, E9), les fêtes de la châtaigne. **En hiver** : le week-end des vins de Bandol (Bandol, H1), Noël à Saint-Raphaël (E9), les Tripettes de Barjols et les corsos fleuris.

www.visitvar.fr rubrique Agenda

TERROIR ET PRODUITS

AUTOUR DU VIN

À cœur de la Provence, les terroirs varois sont ceux du plus ancien vignoble de France. Aujourd'hui, les vins AOC Côtes de Provence, Bandol, Coteaux Varois et Coteaux d'Aix-en-Provence sont dégustés dans le monde entier. Découvrez ces vins aux saveurs ensoleillées ainsi que les domaines viticoles et leurs vignobles. Au-delà de la simple dégustation, découvrez tout un univers avec l'oenotourisme. Chambres d'hôtes, événements, winetours, ateliers de dégustation...

Quelques idées suivez le label Vignobles et Découvertes en Dracénie, Méditerranée Porte des Maures, Provence Verte et Terroir Bandol, empruntez la Route des Vins de Provence ou participez à un événement viticole, Art et Vin, Just Rosé...

PRODUITS DU TERROIR

Grâce à un terroir unique, il existe de très nombreux producteurs, divers et variés. On trouve de délicieux produits du terroir et de nombreuses AOC, comme l'huile d'olive, la châtaigne, la truffe, la figue, le miel et les fromages. Ces délicieux produits sont pour tous travaillés et cuisinés par les chefs locaux. Passez à table pour vous régaler de savoureux plats aux accents du soleil. Plus inattendu, découvrez aussi le nougat, les orchidées, le safran, la spiruline, le mimosa...

Quelques idées visiter une forcerie de mimosa, un moulin à huile, les orchidées, les Fêtes de la Châtaigne dans les Maures, la Fête de la Figue, prendre un cours de cuisine « provençale » avec un chef étoilé...

La Route du mimosa Empruntée de janvier à mars, elle offre sur 130 km de magnifiques paysages où se mêlent le bleu du ciel et de la mer au vert et jaune des collines de mimosa. De Bormes-les-Mimosas à Tanneron, huit communes proposent un voyage au pays de la petite bille jaune au parfum envoiçant : artisans chocolatiers, corsos et fêtes traditionnelles, forceries, pépiniéristes, parfumeurs...

LE VAR DES 4 SAISONS

AU FIL DES SAISONS

Parce qu'il n'y a pas que l'été qui compte ! Pour découvrir au mieux notre magnifique département et ses richesses, privilégiez les mois de juin, septembre et octobre. Mais c'est toute l'année que le Var mérite votre visite. Choisissez le printemps, pour profiter avant l'arrivée des estivants de sites comme le Verdon, Port-Cros et Porquerolles, l'Abbaye du Thoronet. L'été on profite sans modération...le soleil, les cigales, les odeurs de pin et de garrigue, on savoure les joies des activités nautiques et du grand air. L'automne arrive avec ses magnifiques couleurs sur les vignobles et les forêts de chênes-blancs. C'est la période des fêtes de la châtaigne et le moment propice pour de belles randonnées. Quand vient l'hiver, ici en Provence, la lumière est sans pareil et le ciel d'un bleu azur éclatant. On aime Noël et ses pastorales, la truffe noire, le mimosa, les corsos fleuris et les villages perchés qui semblent guetter paisiblement le retour du printemps.

RÉSEAU DESTINATION VAR

Ils sont restaurateurs, hôteliers, producteurs...et proposent des produits et des services de qualité. Retrouvez les adresses incontournables du Var grâce au Réseau Destination Var.

Voilà de quoi faciliter son choix pour découvrir les pépites du Var. Ce réseau de professionnels met en valeur ceux qui ont une réelle passion pour leur territoire et qui sont réputés pour la qualité de leur savoir-faire. Ils sont les ambassadeurs de notre département grâce à l'authenticité et la convivialité de leur établissement. Au-delà du petit restaurant en bord de mer, ce sont également des domaines viticoles ou encore des maisons d'hôtes qui vous accueillent pour la plupart toute l'année. Tous favorisent les circuits courts et s'engagent dans un tourisme responsable.

Aujourd'hui, il est donc facile de ne pas se tromper et découvrir le véritable art de vivre varois.

Retrouvez-les sur www.visitvar.fr/reseaudestinationvar

Plus d'infos sur www.visitvar.fr